

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CAGNO STEFANO**  
Indirizzo **CPS VIMERCATE**  
Telefono **039 6654328**  
Fax  
E-mail [\*\*cagnos@iol.it\*\*](mailto:cagnos@iol.it)  
Nazionalità Italiana  
Luogo e data di nascita MILANO, 10 MAGGIO 1962

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Dal gennaio 2004 è responsabile del Centro Diurno "La Casa" di Bernareggio (MB)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Responsabile
  
- Date Dal 1 agosto 1999 ad oggi lavora come Dirigente Medico di 1° Livello - Disciplina Psichiatria presso il Centro Psico-Sociale di Vimercate (Azienda Ospedaliera Vimercate - Milano)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psico-Sociale di Vimercate (Azienda Ospedaliera Vimercate - Milano)
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Dirigente Medico di 1° Livello
  
- Date Dall'Ottobre 1993 a Luglio 1999 ha frequentato l'Istituto Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio al fine di approfondire tematiche relative alla riabilitazione dei pazienti psicotici
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Approfondimento di tematiche relative alla riabilitazione dei pazienti psicotici
  
- Date Dal 4 Maggio 1992 a 31 luglio 1999 ha lavorato come Dirigente Medico di 1° Livello - Disciplina Psichiatria presso il Centro Psico-Sociale di Trescore Balneario (Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate - Bergamo)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Psico-Sociale di Trescore Balneario (Azienda Ospedaliera Bolognini di Seriate - Bergamo)
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Dirigente Medico di 1° Livello

- Date Dal 16 Marzo 1992 al 23 Aprile 1992 ha lavorato come Assistente Medico in Psichiatria presso l'Istituto Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio (MI)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Sant'Ambrogio di Cernusco sul Naviglio (MI)
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Assistente Medico in Psichiatria
- Date Dall'Ottobre 1991 al Maggio 1992 ha svolto attività di consulente presso l'Ospedale di Garbagnate Milanese per l'organizzazione di un Servizio di Riabilitazione per pazienti psicotici
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale di Garbagnate Milanese
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Consulente
- Date Dal Febbraio 1991 al Febbraio 1992 ha svolto attività ambulatoriale libero professionale presso il Dipartimento di Scienze Neuropsichiche dell'Ospedale San Raffaele di Milano
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Scienze Neuropsichiche dell'Ospedale San Raffaele di Milano
- Tipo di azienda o settore Psichiatria
- Principali mansioni e responsabilità Attività ambulatoriale libero professionale

#### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date Iscrizione all'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano (Febbraio 1991)
- Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo (Novembre 1990)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università Statale di Milano (Luglio 1990)
- Università Statale di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Dal 1992 lavora come medico psichiatra ospedaliero del Sistema Sanitario Nazionale, passando dalla qualifica di Assistente, a quella di Dirigente Medico di 1° livello e ora di Responsabile di struttura.
- Qualifica conseguita Medico Chirurgo

#### **PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI**

- A genetic perspective for schizophrenic and related disorders. Milano 5-6 Ottobre 1987
- Farmacologia clinica dei disturbi affettivi e schizofrenici. Milano 21 Giugno 1989
- Il disturbo da attacchi di panico. Milano 16 Giugno 1990
- New trends in psychiatry. Milano 18 Gennaio 1991
- La continuità terapeutica: necessità operativa o artefatto istituzionale? Milano 14 Dicembre 1991
- Schizofrenia: adattamento premorboso, sintomi negativi ed impatto sociale. Garbagnate Milanese, 26 Giugno 1992

- Farmacologia clinica degli antipsicotici. Milano 12 Ottobre 1994
- I Disturbi dell'Umore: approccio diagnostico e terapeutico. Milano, 17 Giugno 1995
- L'impiego clinico dei nuovi neurolettici. Bergamo, 26 giugno 1995
- Venlafaxina: dagli studi controllati alla pratica clinica. Milano, 18 maggio 1996
- Il vissuto del corpo nel paziente borderline. Milano, 21 maggio 1996
- Il trattamento a lungo termine dei disturbi schizofrenici: nuove prospettive. Milano, 4-5 giugno 1996
- Update sulla terapia antipsicotica. Milano, 6 novembre 1996
- Meeting "Lo spettro panico-agorafobico". Roma, 1 luglio 1998
- Corso "I disturbi dell'umore. Problemi diagnostici e terapeutici". Forte dei Marmi, 23-25 marzo 2000
- Congresso Nazionale SIP "Dal pregiudizio alla cittadinanza". Torino, 16-21 ottobre 2000
- Workshop "Quetiapina: esperienze ed indirizzi terapeutici". Milano, 13 dicembre 2000
- VII Congresso mondiale di Psichiatria Biologica. Berlino, 1-6 luglio 2001
- New trends in Psychobiology. Milano, 10 giugno 2005
- Per una psicologia del rapporto di coppia. Cremona (LC), 11 giugno 2011

## AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI

- 1° Aggiornamento continuo sulle basi medico-scientifiche della Nutrizione Vegetariana (10 crediti)
- Quali percorsi di cura per le patologie non psicotiche nei dipartimenti di salute mentale. Pavia, 13 settembre 2002 (3 crediti)
- I farmaci antidepressivi. Milano, 18 ottobre 2002 (8 crediti)
- Il sistema sanitario nazionale: evoluzione continua e partecipazione dei clinici. Desio, 11-18-25 novembre 2002 (9 crediti)
- Note sul disturbo del pensiero e la sua cura (*docente*). Vimercate, 24 gennaio 2003 (2 crediti)
- International Workshop on Emotions in Psychiatric Disorders. Milano, 3-4 marzo 2003 (6 crediti)
- Il trattamento delle sindromi depressive in popolazioni speciali. Verona, 12-13.06.2003 (9 crediti)
- Comunicare in pubblico organizzato da Istituto di analisi immaginativa. Agrate Brianza, 16-18 settembre 2003 (21 crediti)
- Strategie di trattamento della sintomatologia ansioso-depressiva nella medicina generale (*docente*). Vimercate 16 maggio e 24 ottobre 2003 (16 crediti)
- Vincoli ed indirizzi dell'agire psichiatrico tra sapere, deontologia e normativa. Milano, 24.09.2004 (6 crediti)
- Strategie di trattamento della sintomatologia ansioso-depressiva nella medicina generale (*docente*). Vimercate, 13 maggio e 18 novembre 2004 (10 + 10 crediti)

- I disturbi borderline di personalità: diagnosi e trattamento farmacologica. Monticello Brianza, 26 novembre 2004 (5 crediti)
- Disturbi psichiatrici maggiori e sessualità. Milano, 14 aprile 2005 (4 crediti)
- Disturbi psichiatrici maggiori e sessualità. Milano, 19 maggio 2005 (4 crediti)
- I disturbi dell'umore, le epilessie e i farmaci antiepilettici. Milano, 28 giugno 2005 (6 crediti)
- Per un neumanesimo della professione medica e delle cure. Padova, 22 ottobre 2005
- Paziente e terapie psichiatriche nel disturbo bipolare e nella schizofrenia. Venezia, 24-25.11.2005 (crediti non assegnati)
- Impieghi degli antidepressivi: tra evidenze e real world. Milano, 28 marzo 2006 (6 crediti)
- Le demenze. Attività di aggiornamento di tipo FAD, 19 aprile 2006 (18 crediti)
- Efficacia e dimensione soggettiva: interventi clinici che migliorano la vita dei pazienti con disturbo schizofrenico e bipolare. Milano 10 ottobre 2006 (4 crediti)
- Stati di agitazione e aggressività nei servizi sanitari: come affrontarli e gestirli? Varese, 19.12.2006 (6 crediti)
- La relazione nel lavoro d'equipe: l'integrazione possibile - Desio 12 novembre 2007 (4 crediti)
- La collateralità da antipsicotici: evidenze, gestioni e problemi aperti. Milano, 15.11.2007 (5 crediti)
- Dalla neurobiologia all'appropriatezza della terapia. Milano, 24-26 giugno 2008 (17 crediti)
- Cognitività nelle psicosi primarie: farmacoterapia e psicoriabilitazione. Milano, 3.07.2008 (7 crediti)
- La doppia diagnosi delle personalità "limite". Desenzano del Garda, 14 novembre 2008 (5 crediti)
- Rischi clinici e rischi di errore nel trattamento del disturbo bipolare in fase acuta, Milano 25.11.2008 (20 crediti)
- Il modello dell'ospedale per intensità di cure – Intervento di sensibilizzazione – Vimercate 10.05.2009 (3 crediti)
- Il caso clinico in equipe multidisciplinare – Vimercate 2009 (16 crediti)
- Nuove opportunità nella gestione della schizofrenia e del disturbo bipolare, Assago, 18.09.2009 (6 crediti)
- Salute mentale e benessere fisico. Colombaro di Corte Franca, 27.11.2009 (7 crediti)
- Il disturbo depressivo maggiore: stessa diagnosi per pazienti diversi". Milano 28.05.2010 (8 crediti)
- Diagnosi e trattamento dei disturbi mentali gravi e persistenti: specializzazione o generalizzazione? Milano, 10 novembre 2010 (\*\*\*) crediti)
- La medicina basata sulle evidenze e la pratica clinica all'interno dei DSM. Desio, 30

novembre 2010 (6 crediti)

- La stesura del piano terapeutico individuale in equipe multidisciplinare. Vimercate, dal 01/03/2010 al 27/09/2010 (36 crediti)
- Appropriatazza terapeutica nell'era di alta disponibilità di farmaci a brevetto scaduto. Milano, 16 giugno 2011 (5,6 crediti)
- Il sistema bibliotecario biomedico lombardo: incontro per medici e personale sanitario. Vimercate, 13 ottobre 2011 (\*\*\*) crediti)
- Pazienti autori di reato e interventi terapeutici riabilitativi. Monza, 17 ottobre 2011 (6 crediti)
- Condivisione e creazione di nuove strategie di lavoro integrate nell'equipe multidisciplinare. Vimercate (MB), dal 19 marzo al 29 ottobre 2012 (34 crediti)
- La stesura del progetto terapeutico riabilitativo in equipe multidisciplinare. Bernareggio (MB), dal 21 marzo al 29 ottobre 2012 (20 crediti)
- Percorso terapeutico diagnostico assistenziale: disturbo bipolare episodio maniacale grave in SPDC. Carate Brianza (MB), 3 giugno 2013 (4 crediti)
- Corso BLS-D sanitari. Vimercate (MB), 6 giugno 2013 (7 crediti)
- Gestire la documentazione di qualità. Vimercate (MB), 8 ottobre 2013 (9 crediti)
- Il contratto terapeutico nel Centro Diurno La Casa di Bernareggio. Bernareggio (MB), dal 5 giugno al 27 novembre 2013 (24 crediti)
- Problematiche inerenti la gestione di casi complessi nel centro psicosociale. Vimercate (MB), dal 23 settembre al 25 novembre 2013 (12 crediti)

#### **AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI IN QUALITÀ DI RELATORE**

- Sperimentazione animale: opinioni a confronto. Reggio Emilia, 27 aprile 2013 (2 crediti)

#### **RELATORE A CONGRESSI**

- Convegno: "Dalla cavia al mouse. Didattica di laboratorio e uso di metodi alternativi alla sperimentazione animale". Relazione: "Analisi critica dei modelli animali in Psichiatria". Aula Magna Università di Firenze - 22 novembre 1996
- Meeting "Ambiente e salute". Relazione: "Rischi ambientali e sociali dell'ingegneria genetica" - Rovigo - 26-28 settembre 1997
- Convegno "Per un neoumanesimo della professione medica e delle cure" - Padova 22 ottobre 2005

#### **RESPONSABILE DI CORSI**

- "Terapia dei nuclei profondi (TNP). Corso di formazione di primo livello". Scuola Medica Ospedaliera, Roma. 12 marzo - 28 maggio 2011
- "La riabilitazione, il fareassieme e la mutualità nel disagio mentale". Auditorium Centro Scolastico Omnicomprensivo, Vimercate (MB). 10 novembre 2011
- La stesura del progetto terapeutico riabilitativo in equipe multidisciplinare. Bernareggio (MB), dal 21 marzo al 29 ottobre 2012 (2 crediti)
- Il contratto terapeutico nel Centro Diurno La Casa di Bernareggio. Bernareggio (MB), dal 5 giugno al 27 novembre 2013 (2,4 crediti)

## DOCENZE

- Corso per Operatori volontari per la protezione degli animali, materia Psicologia (Regione Lombardia - 1996)
- Corso per Operatori volontari per la protezione degli animali, materia Medicina (Regione Lombardia - 1997)
- Corso per Operatori volontari per la protezione degli animali, materie Psicologia e Medicina (Regione Lombardia – 1998, 1999, 2000, 2001, 2002)
- Progetto formativo aziendale: “Note sul disturbo del pensiero e la sua cura” - 2003
- Progetto formativo biennale su “Strategie di trattamento della sintomatologia ansioso-depressiva nella medicina generale” organizzato da Associazione Italiana Lotta allo Stigma – 2003 e 2004 (accreditato come aggiornamento dal Ministero della Salute)

## PUBBLICAZIONI - ARTICOLI

- Aumento della concentrazione di diversi aminoacidi: evidenza per un effetto eterozigote? E. Smeraldi, F. Macciardi, A. Lucca, S. Cagno, M. Catalano. *New trends in schizophrenia*. Vol. II. Fondazione “Centro Praxis” pag. 290-297.
- Schizofrenia e riabilitazione: il gruppo di lettura del quotidiano. S. Cagno, F. Ferrato, C. Marzorati-Spairani, GL Manca, M. Brunetti. *Psichiatria Oggi*, pag. 45-46, Maggio 1992.
- Necessità di un intervento riabilitativo nei pazienti schizofrenici cronici. S. Cagno, O. Furlani, GL. Manca, C. Marzorati-Spairani, F. Ferrato. *Quaderni di Psicologia e Medicina*, pag. 31-34. Settembre 1992.
- La casa del gatto: un aspetto della multidimensionalità dei processi di transfert come fattore di continuità terapeutica. F. Ferrato, GL. Manca, C. Marzorati-Spairani, M. Brunetti, S. Cagno. *La continuità terapeutica*. Fondazione P. Varenna, pag. 105-107, 1995.
- Il gruppo di lettura del quotidiano: un intervento riabilitativo all'interno dell'Istituto Fatebenefratelli di Cernusco sul Naviglio. S. Cagno. *Il Vaso di Pandora*. Vol. IV, n° 2, pag. 87-96, 1996.
- Lo status dei malati di mente: da animali a persone. Cagno S. e Covelli G.P. *Quaderni di bioetica*, vol. 15, pp.7 - 14, novembre 1999.
- I giovani e il suicidio: piccolo manuale di sopravvivenza. Cagno S. *Conoscersi*, settembre-ottobre 1999, n°153, pp. 21-22
- Quetiapina e disturbo borderline di personalità: un'esperienza clinica. Cagno S. *Rivista di Psichiatria*, pp. 344-348, vol. 36, n°6, novembre-dicembre 2001
- La sperimentazione animale è utile e necessaria? Cagno S. – *Biologi Italiani*, anno XXXII, n°11, pp. 21-24, dicembre 2002
- Antivivisezionismo: movimento a favore di un'etica nei confronti dell'uomo e degli animali. Cagno S. *Atti del Convegno “Per un neumanesimo della professione medica e delle cure” - Padova 22 ottobre 2005*
- Sperimentazione animale o scienza: una scelta. Cagno S. - *Professione & Clinical Governance*, pp. 18-24, n°1, febbraio 2011
- Antivivisezionismo scientifico in *Trattato di Biodiritto* di S. Rodotà e P. Zatti, pp. 219-232, 2012

## PUBBLICAZIONI-LIBRI

- Sperimentazione animale e psiche: un'analisi critica. Cagno S. Edizioni Cosmopolis, 2001
- Centro Diurno "La Casa" – FramMenti di storia. A cura dell'équipe del Centro Diurno, 2007

## PREMI E RICONOSCIMENTI

E' stato uno dei vincitori del Premio AstraZeneca "Psichiatria nella pratica clinica"

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

DA QUASI 20 ANNI LAVORA IN EQUIPE PSICHIATRICHE COSTITUITE DA DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI IN CUI IL LAVORO DI SQUADRA È UN ELEMENTO ESSENZIALE PER LA BUONA RIUSCITA DEGLI INTERVENTI.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

DAL 2004 È RESPONSABILE DI UN CENTRO DI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA ANCHE IN QUESTO CASO COSTITUITO DA UN EQUIPE MULTIDISCIPLINARE. HA ORGANIZZATO INIZIATIVE SUL TERRITORIO INSIEME ALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE AL FINE DI SENSIBILIZZARE L'OPINIONE PUBBLICA SUL TEMA DELLA MALATTIA MENTALE. HA COORDINATO LA REALIZZAZIONE DI UN LIBRO SULLA STORIA DEL CENTRO DIURNO DI BERNAREGGIO (MB) CHE DIRIGE. HA FATTO NASCERE GRUPPI DI FAMIGLIARI DI PERSONE AFFETTE DA DISTURBI PSICHIATRICI.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

HA IMPARATO AD UTILIZZARE IL COMPUTER NEL 1987 CON IL SISTEMA DOS. HA INIZIATO AD UTILIZZARE INTERNET NEL 1996. HA ACQUISITO UN'OTTIMA COMPETENZA NELL'USO DEI PROGRAMMI WORD, POWER POINT ED EXCEL. HA ACQUISITO UN DISCRETA COMPETENZA NELLA GESTIONE DELLE VARIE PROBLEMATICHE RELATIVE ALL'USO DEI COMPUTER.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

HA APPROFONDITO DA OLTRE 20 ANNI DIVERSE TEMATICHE RELATIVE ALLA RELAZIONE ESSERI UMANI-ANIMALI PUBBLICANDO 9 LIBRI, OLTRE 500 ARTICOLI ED ESSENDO RELATORE IN OLTRE 200 CONFERENZE PUBBLICHE.

## PATENTE O PATENTI

Tipo B

**ALLEGATI**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.